

*exode*



exode

Scannez pour écouter l'album  
ou rendez-vous à [lauragagne.com/exode-lauragagne](http://lauragagne.com/exode-lauragagne)



**Production (copyrights):** Laura Gagné

**Paroles & musiques\*:** Laura Gagné

**Réalisation:** Ghislain Brind'amour & Quentin Dubreuil

**Direction artistique:** Mélanie Roman - Fleurs Sauvages Management

**Guitares:** Jimmy Lahaie (*L'amour me va, Flamme Jumelle, Plus fort que le coeur*)

**Studio d'enregistrement:** Planet Studio Montréal, Canada

**Ingénieur à l'enregistrement:** Byron Aguilar-Duran

**Mixage:** Ghislain Brind'amour - Mixed By Gee / Robert Krawjeski (*Plus fort que le coeur*)

**Mastering:** Richard Addisson - Trillium Sound Mastering

**Distribution:** Bonbonbon - The Orchard Sony Music

*\*Musique de Perdue dans la foule: Laura Gagné & Ghislain Brind'amour*

*\*Musique de Je m'en vais: Laura Gagné & Quentin Dubreuil*

Contenu protégé par la SOCAN

**Textes du livre:** Laura Gagné & Malcom Chambers (*Le premier souffle / Merci*)

**Photo de couverture:** Dariane Sanchez / CCM Nika Veilleux

Merci à toute l'équipe et à tous ceux qui ont pris part à cette belle aventure qu'a été l'exode!



*À Catherine.* À tous ceux et celles qui ont vécu un exode pour mieux devenir.



## *exode*

À un moment dans nos vies, nous passons tous par un **exode**. Que ce soit la redéfinition de nos valeurs, une relation que l'on quitte, partir d'un environnement qui nous était familier, quitter une communauté, dire au revoir à une vieille habitude ou tout simplement la fin de notre vie. L'**exode** tout le monde la connaît ou la connaîtra un jour ou l'autre. Comme les israélites qui ont décidé de quitter le pays de servitude où ils étaient logés et nourri en tant qu'esclave, l'**exode** vient suite à une décision difficile mais évidente pour nous amener à une meilleure version de nous-même, dans l'espoir d'une pleine liberté. Et comme le peuple d'Israël a dû patienter 40 ans dans le désert avant d'arriver au pays promis, l'exode vient inévitablement avec une saison de deuil, de doutes, de questionnements et d'insécurité; La traversée. Elle est nécessaire dans le processus pour arriver à notre terre promise, là où coulent le lait et le miel. Dans cet endroit où nous nous sentons libres, libres d'être pleinement nous-même.

Parfois l'**exode** se fait sous une prise de décision volontaire. D'autres fois l'**exode** vient à nous et s'impose. Dans les deux cas, elle est douloureuse et terrifiante, et peu ont le courage de la déclencher. Pourtant elle est prometteuse de bienfaits. Que ce soit par la richesse que nous récoltons du chagrin de sa traversée, ou que ce soit pour la joie d'arriver à notre terre promise, elle permet une renaissance.



Mon plus grand **exode** jusqu'ici a été pour moi de quitter des manières de pensées qui m'amenaient dans des chemins déjà tracés à l'avance qui ne me correspondaient pas. Des croyances bien ancrées au plus profond de moi qui ne laissaient pas la place à de nouvelles interprétations de ma vie, qui ne laissaient pas l'opportunité à me définir et m'épanouir selon mon cœur. Les désirs de mon cœur je les ai longtemps jugés, cadrés et placés dans une case « mauvaise ». Il était plus facile de les garder serrés quelque part au fond de moi que de les écouter et venir détruire ma réputation et mes « valeurs » ! Je les mets entre guillemets, car au final les valeurs doivent venir du cœur ! Mon plus grand exode a été de me quitter moi, telle que je m'étais bien construite en toute rationalité, avec oui un peu de cœur mais bien géré celui-là ! J'avais dans l'esprit qu'on ne peut pas faire confiance aux désirs de son propre cœur.

Comme tout **exode**, cette décision est venue avec la grande traversée du doute, le deuil de certaines certitudes, la peur de décevoir une communauté, une famille, le deuil de relations amoureuses et d'amitiés. Mais la plus grande difficulté de cette traversée a été ces moments où j'étais face à moi-même, dans ce grand questionnement de qui allais-je rencontrer au bout de cette traversée ? Quelle femme étais-je si je laissais carte blanche à mon cœur, dans l'acceptation de mes qualités et même de mes défauts ? De ne pas le savoir, et encore pire, de ne pas avoir cultivé le talent de m'écouter, me laissait face à un grand trou noir. J'étais étrangère à une partie de moi-même.





Un point en commun avec toutes les traversées, peu importe de la manière dont vous le vivez, c'est que pendant ce passage difficile, même les doutes et les peines valent plus que de retourner là où nous étions. Il y a encore plus de joie à sentir que nous avançons vers notre terre promise même dans la douleur, que de revenir en « sécurité » dans l'ancien schéma.

Quelle belle traversée cela a été de faire connaissance avec moi et d'arriver en terre promise. De voir se dessiner devant moi un champ de possibilités infinies de découverte, de nouvelles rencontres, de nouveau métier, de nouvelles croyances, d'une foi encore plus vivante, l'excitation de me rencontrer, la sérénité d'apprendre à m'aimer, telle que je suis, dans l'aimable comme dans le moins aimable. De découvrir de nouvelles amitiés ou de voir celles existantes se transformer de manière encore plus vraie et plus profonde. Ma terre promise est celle d'une vie d'authenticité et d'amour, dans la difficulté comme dans la beauté et ça commence par le cœur!

On a tous, à un moment ou un autre, un **exode** au fond de nous. À chacun sa traversée, à chacun sa terre promise. Osez-vous traverser?





## *La traversée - intro*

À ma grand-mère Victorienne qui, à 100 ans,  
a vécu le plus grand **exode** de sa vie.

### *J'ai hâte que tu prennes le premier souffle du reste de ta vie*

Chacun d'entre nous va le comprendre en son temps. Mais un jour vient un moment précis, entre deux respirations, où tout bascule, où tu te rends compte que chacun de tes souffles jusqu'à ce point avait été pris pour quelqu'un d'autre. Nos naissances sont équivalentes.

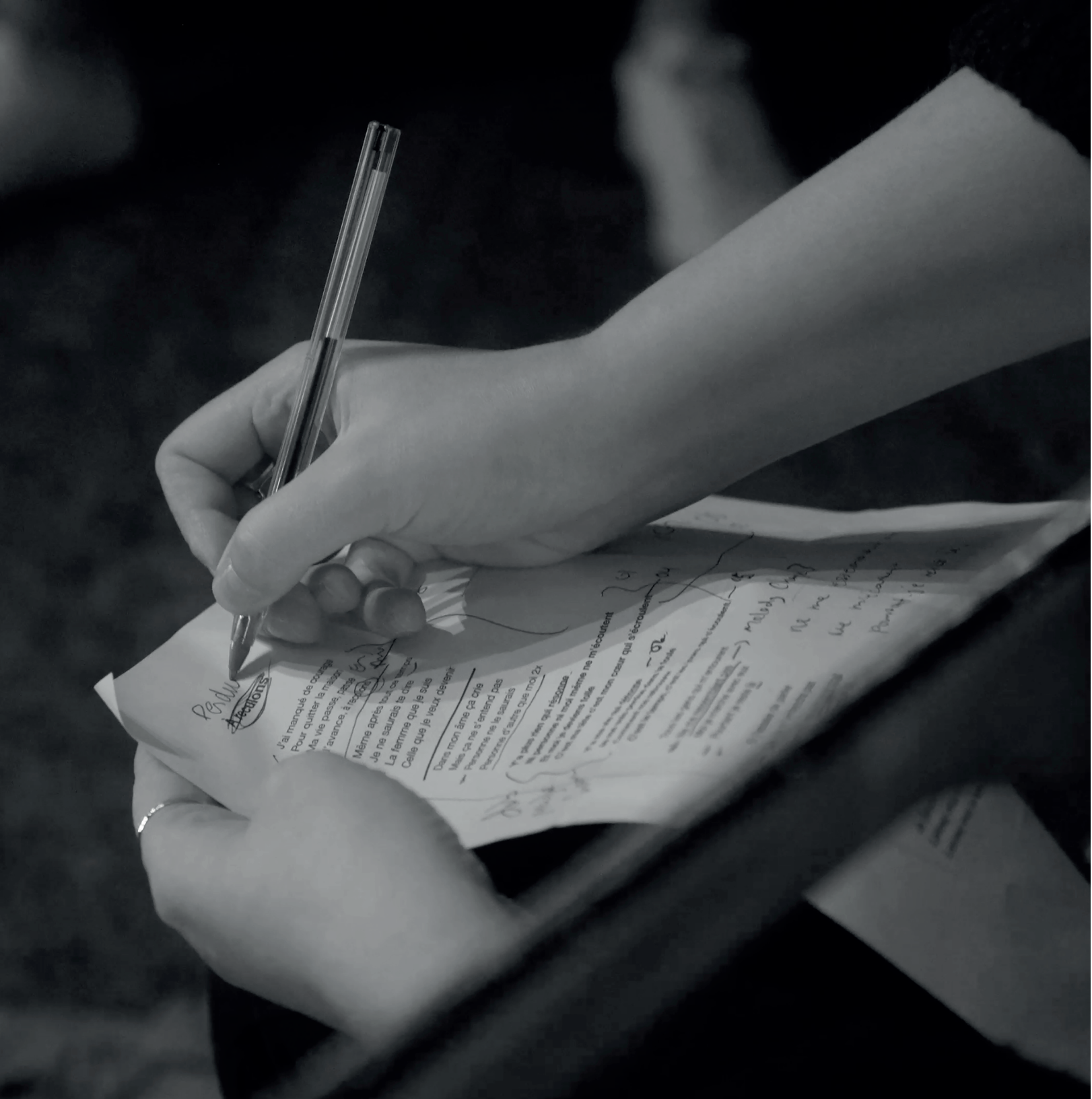
Entre violence, vertige et lumière. On te sort d'un confort sombre pour que tu te rendes compte à quel point le monde qui t'était familier était petit. Nos naissances sont équivalentes. Et si tu pleures, ce n'est que pour mieux laisser l'air emplir tes poumons.

Mais maintenant, tes souffles t'appartiennent. Tu connais leur valeur. Chacun d'entre eux te revient consciemment comme une avalanche et tu sais que tu ne peux plus te permettre d'en perdre un seul à essayer d'apprendre à quelqu'un d'autre à t'aimer.

Tes souffles sont tout ce qu'il te reste. Chaque chicane avec ceux que tu aimes, chaque cri à un concert, chaque fou-rire à 2 heures du matin, chaque soupir laissé pendu au bout des lèvres, tu sais maintenant les chérir et les guider.

Nos naissances sont équivalentes. Je sais maintenant que chaque souffle devrait en être une.





J'ai manqué de courage  
Pour quitter la maison  
Ma vie passe, passe  
J'avance, à reculons

Même après tout ce temps  
Je ne saurais te dire  
La femme que je suis  
Celle que je veux devenir

Dans mon âme ça crie  
Mais ça ne s'entend pas  
Personne ne le saurais  
Personne d'autre que moi  
Personne d'autre que moi

# Perdue dans la foule

Y'a plus rien qui résonne  
Ni personne ni moi même ne m'écoutent  
Et moi je deviens folle  
C'est ma tête  
c'est mon cœur qui s'écroulent

Y'a ma vie qui détonne  
Je me suis perdue dans la foule  
Comment me retrouver  
C'est le temps, c'est les jours qui s'écoulent

Tous les gens qui m'entourent  
Ne me ressemblent pas  
Moi je marche avec eux  
Pourtant je reste là

Si j'essaie de parler  
On ne m'entendra pas  
Personne ne comprendrait  
Personne d'autre que toi  
Personne d'autre que toi

Y'a plus rien qui résonne  
Ni personne ni moi même ne m'écoutent  
Et moi je deviens folle  
C'est ma tête c'est mon cœur qui s'écroulent

Y'a ma vie qui détonne  
Je me suis perdue dans la foule  
Comment me retrouver  
C'est le temps, c'est les jours qui s'écoulent

Ça m'a pris beaucoup de temps  
Je sais bien tout est déjà décidé  
Avec toi c'est si différent

Comme j'aimerais te retrouver  
T'as même pas besoin de parler  
Je sais bien que tu me comprends

Mais j'avais oublié  
Qu'on n'oublie pas les gens comme toi  
Et j'avais même pensé  
À faire ma vie sans que t'y sois

J'irai avec toi peu m'importe où tu me mènes  
J'irai avec toi peu importe où ça nous mène  
J'irai avec toi peu m'importe où tu me mènes  
J'irai avec toi peu importe où ça nous mènera

Même si on ne se parle pas souvent  
qu'on ne saurait faire autrement  
Quand je ferme les yeux t'es là

J'imagine que c'est pas suffisant  
On ne pourrait faire semblant  
Je sais qu'toi aussi tu me vois

Mais j'avais oublié  
Qu'on n'oublie pas les gens comme toi  
Et j'avais même pensé  
À faire ma vie sans que t'y sois

# flamme jumelle

J'irai avec toi peu m'importe où tu me mènes  
J'irai avec toi peu importe où ça nous mène  
J'irai avec toi peu m'importe où tu me mènes  
J'irai avec toi peu importe où ça nous mènera





Il y a de ces choses qui  
Ne se disent pas  
Mais j'y pense souvent  
J'aimerais que tu sois à moi

## Plus fort que le cœur

Nous danserons ensemble  
Un peu en décalage  
un moment, une fois  
Une chanson, un mirage

**C'est plus fort que le cœur**  
**Je danse et j'y pense**  
**C'est vrai que j'ai peur**  
**C'est plus fort que le cœur**  
**Que ce que d'autres en pensent**  
**J'y pense et j'ai peur**

Parfois j'aimerais  
Faire un atterrissage  
Sur ton corps de ciel  
Pour un tout petit voyage

Je toucherai ta peau  
Comme on aime le sable  
J'en ferai un château  
Je serai ton paysage

**C'est plus fort que le cœur**  
**Je danse et j'y pense**  
**C'est vrai que j'ai peur**

**C'est plus fort que le cœur**  
**Que ce que d'autres en pensent**  
**J'y pense et j'ai peur**

Et pourtant  
Je n'oublierai jamais  
Que j'ai vu ton sourire  
Quand j'ai dit que je t'aimais

**C'est plus fort que le cœur...**

Do you feel it  
Do you feel it too

**C'est plus fort que le cœur**  
**Je danse et j'y pense**  
**C'est vrai que j'ai peur**

**C'est plus fort que le cœur**  
**Que ce que d'autres en pensent**  
**J'y pense et j'ai peur**

**L'amour s'en va**  
**L'amour revient**  
**En tous les cas, Il connaît son chemin**  
**Il est si beau, quand il me tend la main**  
**L'amour est bien**

Comme la vague sait danser  
S'éloigner, revenir si fort  
Si on ne sait comment valser  
Un baiser sur la peau c'est mort

Faut remonter à la surface  
Suivre le mouvement qui prend place  
Se laisser bercer par les flots  
Se laisser aller c'est si beau

*Surfer sur la pop d'amour*  
*Surfer sur la pop d'amour*

**L'amour s'en va**  
**L'amour revient**  
**En tous les cas, il connaît son chemin**  
**Il est si beau, quand il me tend la main**  
**L'amour est bien**

**L'amour s'en va**  
**L'amour revient**  
**En tous les cas, Il connaît son chemin**  
**Je suis jolie quand il reste chez moi**  
**L'amour me va**

## L'amour me va

Autant que le courant emporte  
L'amour te prend et te transporte  
Si loin de la rive, te submerge  
Toujours te ramène à la berge

*Surfer sur la pop d'amour*  
*Surfer sur la pop d'amour*

Celui qui est aimé un jour  
Pourra redonner à son tour  
Si tu ne sais comment plonger  
Apprends aujourd'hui à nager

**L'amour s'en va**  
**L'amour revient**  
**En tous les cas, Il connaît son chemin**  
**Il est si beau, quand il me tend la main**  
**L'amour est bien**

**L'amour s'en va**  
**L'amour revient**  
**En tous les cas, Il connaît son chemin**  
**Je suis jolie quand il reste chez moi**  
**L'amour me va**





## *Merci*

J'ai écrit ça pour te dire merci. D'une part parce que tu laisses des traces là où je dois poser les pieds, d'une autre parce que tu me restes toujours aussi sublimement hors d'atteinte. J'ai écrit ça pour te dire que je te vois clairement. J'ai vu tes cheveux noués exactement comme j'ai toujours eu peur de le faire. J'ai vu l'angle serein de tes épaules. J'ai vu comme la manière dont tu t'adresses aux autres. La force de ton regard, la confiance avec laquelle tu les aimes. J'ai vu sans l'ombre d'un doute que tu avais surmonté ta peine. Une partie de moi aimerait te demander comment mais, d'une certaine manière, le simple fait de savoir que tu l'as fait me donne la force de faire pareil.

J'ai écrit ça pour te dire merci. Merci d'avoir pris soin de nous. Merci de ne pas avoir abandonné. Merci d'avoir donné tout ton cœur à la musique et toute la musique du monde à ton cœur. Merci d'avoir pris ton temps. Pris le temps de guérir. Pris le temps de choisir attentivement tes relations pris le temps d'abandonner certaines personnes et de cultiver ton amour pour d'autres. J'avais envie de te remercier parce que tu as gagné notre pari. Tu nous a donné raison. Quand tout le monde nous a dit qu'on voulait l'impossible. Quand si souvent on t'a donné plus de raisons de douter qu'on t'en a donné de croire en toi.

Tu es quand même devenue celle que j'ai toujours voulu devenir.





J'ai compris qu'il était temps  
De m'en aller  
Mon cœur en mouvement  
N'arrête pas de crier

J'ai besoin d'me trouver  
Plus qu'une intuition  
C'est plus fort que tout  
Ça me fait perdre la raison

**C'est plus fort que moi  
Plus fort qu'les regards et les jugements  
Plus prenant que ça  
Pas le choix c'est ma vie qui en dépend**

**C'est plus fort que moi**

**Je m'en vais, ne me cherchez pas ici  
Je n'étais pas là  
Je n'étais pas là**

J'ai fait comme les autres  
qui se sont oubliés  
Écouté les sermons  
La bouche fermée

*Je m'en vais*

J'ai perdu trop de temps à donner le mien  
À beaucoup trop de gens  
Pour qui je ne suis rien

**C'est plus fort que moi  
Plus fort qu'les regards et les jugements  
Plus prenant que ça  
Pas le choix c'est ma vie qui en dépend**

**C'est plus fort que moi  
Je m'en vais, ne me cherchez pas ici  
Je n'étais pas là  
Je n'étais pas là**

**C'est plus fort que moi  
Plus fort qu'les regards et les jugements  
Plus prenant que ça  
Pas le choix c'est ma vie qui en dépend**

**C'est plus fort que moi**

**Je m'en vais, ne me cherchez pas ici  
Je n'étais pas là  
Je n'étais pas là**

*L'exode n'est jamais facile.*

Quitter un lieu de confort qui malgré nous,  
nous tient captif de devenir  
celle ou celui dont nous rêvons depuis longtemps,  
peut-être même depuis toujours.

Mais par peur, par honte, par différence,  
par manque de confiance, par peur de l'inconnu,  
la peur de ne pas y arriver,  
la peur d'être face à soi-même...  
on n'ose pas traverser.

Et si, même la mort  
était l'exode pour mieux s'envoler!



